



Amore

come



PortatiViaCome
per chi ama saperne di +
enciclopedia bibliografica tascabile
di attualità
Biblioteca comunale "Renato Fucini"
Empoli



La strage di San Valentino. Le più sporche, brutte e cattive cartoline d'amore
Milano, Rizzoli, 2007

Davvero l'amore è una cosa meravigliosa? Questa collezione raccoglie le cartoline d'amore più kitsch che gli innamorati sono stati in grado di scambiarsi, le missive che il popolo di Cupido ha spedito negli ultimi cent'anni.

Sfogliando questo libretto si partecipa ad una vera e propria spedizione antropologica nei territori dell'orrido, alla scoperta dei più sporchi, brutti e cattivi messaggi d'amore di tutti i tempi. Le cartoline raccolte sono a volte così assurde da sembrare elaborate a computer, ma tutte autentiche, tutte realmente spedite e, purtroppo, ricevute...



©Fullerton



Sylvie Angel, Stéphane Clerget
La seconda chance in amore. Quando si ama non si è mai perdenti
Roma, Castelvechi, 2008

Chi, dopo la fine di una relazione, non ha pensato: "Non mi innamorerò mai più"? La fine di un rapporto genera una chiusura

interiore. Gli psicologi Sylvie Angel e Stéphane Clerget spiegano come si può risolvere la crisi e smettere di sentirsi sfiduciati nei confronti degli altri, come affrontare i rimpianti e canalizzare positivamente la rabbia, come ridimensionare il dolore della perdita e recuperare autostima. Dopo questi processi di ricostruzione del Sé si è pronti alla rinascita. La seconda chance in amore è sempre concessa.

www.GRAPHICOBSESSION.COM



Delphine Hirsh
COME SOPRAVVIVERE ALL'AMORE
Piccola guida per cuori inquieti
Roma, Castelvechi, 2007

Delphine Hirsh, psicoterapeuta, affronta in questo libro la più diffusa e terribile affezione psichica del mondo: il mal d'amore. Una

malattia che taglia il respiro e spezza le ossa, che rende insonni e inappetenti. Sono tre i momenti in cui si articola questo saggio: come sopravvivere nell'immediato al lutto d'amore; come riemergere alla vita e tornare a sentire il cuore e la disponibilità dei sentimenti; come leggere nel proprio destino per capire perché a volte le cose sono andate male ed evitare di ricadere sempre negli stessi, classici errori. Una piccola guida di sopravvivenza da consultare all'occorrenza, o da sfogliare di tanto in tanto per non farsi trovare impreparati.

"Via, via, vieni via con me, entra in questo amore buio, non perderti per niente al mondo... via, via, non perderti per niente al mondo lo spettacolo d'arte varia di uno innamorato di te..."
Paolo Conte - Via con me

a cura di Carlo Ghilli e Merj Bigazzi

© 2009 Comune di Empoli

Biblioteca comunale "Renato Fucini"
Via Cavour, 36 - 50053 Empoli (FI)
Tel. 0571/757840 Fax 0571/757832
E-mail: biblioteca@comune.empoli.fi.it
http://www.comune.empoli.fi.it/biblioteca/biblioteca.htm

Orario di apertura:
dal lunedì al venerdì ore 9.00-19.00
sabato ore 9.00-13.00
Biblioteca con certificazione di qualità ISO 9001:2000
No. CERT-17838-2006-AQ-FLR-SINCERT



Georgia R. Savas
L'oracolo dell'amore. Le risposte alle domande del cuore
Milano, Sonzogno, 2008

L'amore è anche un gioco e per questo è bello giocare con questo libro oracolo dell'amore. "Devo davvero sposare il mio fidanzato?" "E la donna giusta per me?" "Il mio ragazzo mi è

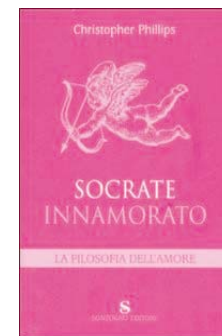
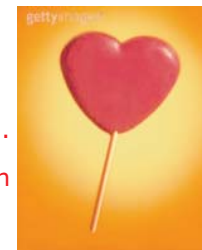
fedele?" "Ricambia la mia passione?" Queste sono solo alcune delle domande d'amore che ciascuno di noi prima o poi si è posto. Cercare le risposte a questi interrogativi del cuore è normale: a volte si cerca il consiglio di amici o parenti; altre volte ci si affida ad un terapeuta, altre ancora ad una sensitiva. Geòrgia Routsis Savas, esperta di previsioni, ha studiato tutti i diversi sistemi di divinazione, antichi e moderni, dall'I Ching cinese agli oracoli greci, dalla bibliomanzia ai tarocchi, alla numerologia, e li ha condensati in questo libro che si presenta come uno strumento divertente per dare risposte ai nostri patemi amorosi.



Morgan Scott Peck
Voglia di bene
Milano, Sperling & Kupfer, 2007

L'autore analizza, sulla base della lunga esperienza di psichiatra e psicoterapeuta, i vari modi in cui affrontiamo i problemi affettivi, per approdare a una riflessione illuminante

nella sua apparente semplicità: solo vivendo l'amore con serenità, con il rispetto di se stessi e degli altri, con il controllo della possessività, con l'interruzione dei meccanismi di dipendenza reciproca, con la comprensione verso i nostri simili, arriveremo a capirci e a capire chi ci è vicino... Un caldo incoraggiamento a non aver paura dei sentimenti, un forte abbraccio all'umanità.



Christopher Phillips
Socrate innamorato. La filosofia dell'amore
Milano, Sonzogno, 2007

L'amore è ciò che rende la vita degna di essere vissuta. Tuttavia spesso abbiamo la sensazione di non saperlo più cogliere né coltivare. La stessa

sensazione provata da Socrate, il filosofo che giunse ad affermare di non ricordare un momento in cui non fosse stato innamorato. L'autore segue in questo saggio l'esempio di Socrate, per capire i volti che l'amore ha assunto oggi. A questo scopo, adotta il metodo del grande ateniese: parlare con le persone, scavare nelle loro esperienze per "far partorire" le idee, rischiare gli angoli bui. Ecco quindi parlare d'amore nei luoghi più disparati del mondo con amanti e amatori di differenti culture, religioni ed estrazioni sociali.



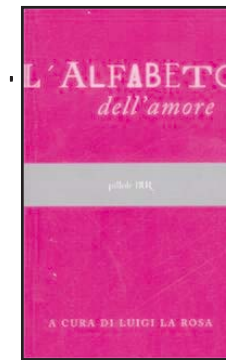
John Welwood
Amore perfetto, relazioni imperfette. Curare la ferita del cuore
Milano, Feltrinelli, 2007

Sebbene la maggior parte delle persone in alcuni momenti senta di amare liberamente, non è sempre questo ciò che più importa nelle relazioni intime. L'amore è grande, ma le relazioni umane sono tanto complicate. John Welwood indica come superare l'ostacolo fondamentale che impedisce di sperimentare il pieno fiorire dell'amore nella vita. "Amore perfetto, relazioni imperfette" comincia col mostrare come tutti i problemi relazionali sorgano da una ferita universale del profondo riguardo all'amore, che investe non solo le nostre relazioni personali, ma la qualità della vita nel suo complesso. Questo libro conduce il lettore in un viaggio che gli fa imparare ad abbracciare la propria umanità e ad apprezzare le imperfezioni dei propri rapporti come tappe sulla via del grande amore.



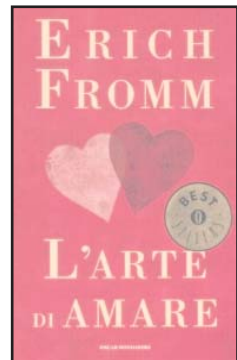
Bradley T. Greive
Ti amo da impazzire
Milano, Mondadori, 2007

Quando mancano le parole per dirlo, basta affidarsi alla voce degli animali, e quelli di Greive sono dotati di un vocabolario davvero molto ricco. Foche e scimmiette, fenicotteri e ippopotami sanno comunicare come nessun altro la magia di un bacio, la follia dell'innamoramento, la complicata meraviglia del rapporto di coppia. Con una candida saggezza che pare venire direttamente dal cuore della natura e i loro musi buffi e tenerissimi da peluche viventi, queste bestiole sanno essere più profonde di un trattato, più poetiche di un sonetto, più dolci di una scatola di cioccolatini. E una pagina dopo l'altra, una coccola dopo l'altra, sembrano sussurrare in coro: "Ti amo da impazzire".



L'alfabeto dell'amore
Milano, Rizzoli, 2008

L'esperienza amorosa è fondamentale nella vita di ogni essere umano. La storia della letteratura dimostra che, nel corso dei millenni, il discorso amoroso si è spesso riflesso dalla vita alle pagine narrate. Luigi La Rosa ha esplorato il mondo narrativo alla ricerca dell'amore, investigando con brio e acume le trame di molte opere, dalle "Mille e una notte" al "Decameron" a "I dolori del giovane Werther", ricavandone una vera e propria mappatura sentimentale. I risultati della sua ricerca si possono consultare in questo saggio come sulle pagine di un sillabario, in ordine alfabetico: ne risulta un viaggio sentimentale, divertente e malinconico nello stesso momento, attraverso la geografia delle emozioni e dei sentimenti.



Eric Fromm
L'arte di amare
Milano, Mondadori, 1996

L'amore è una predisposizione di ogni essere umano. Fin dall'infanzia, gli individui imparano ad amare se stessi, e questa conquista prepara ad amare il prossimo, a compiere quelle tappe fondamentali che,

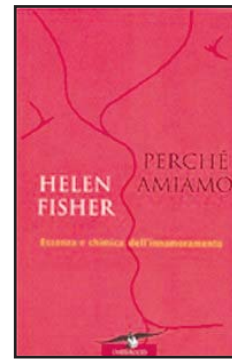
attraverso la maturità e la consapevolezza, approdano all'innamoramento e, infine, all'amore. Secondo Fromm, l'amore è un'arte, poiché richiede delle capacità speciali: l'amore non è il possesso esclusivo del compagno; l'amore non è una limitazione alla libertà del partner, né tanto meno una rinuncia alla vita al di fuori della coppia, perché al contrario l'amore può aprirsi all'intero universo, spalancando inattese prospettive. Un trattato sull'amore che insegna a sviluppare la propria personalità e a raggiungere la pienezza affettiva.



Gabriele La Porta
A come Amore
Milano, NET, 2005

L'amore è il più grande mistero della psiche umana. I più famosi psicanalisti e filosofi della storia hanno cercato, senza successo, di inquadralo con le armi della ragione, lasciando alla fine il campo all'intuizione. Gabriele La Porta,

scrittore e giornalista, professore di filosofia e direttore di Rai Notte, cerca di definire l'amore, cogliendone prima di tutto l'essenza sfuggente. Per farlo, compie un viaggio attraverso duemila anni di pensieri e di miti, in un gioco di rimandi che tocca tutte le declinazioni dell'amore, carnale, paterno, cristiano, romantico, e che dimostra ancora una volta quanto l'uomo, senza amore, sia costretto a scontrarsi con la sua nuda finitezza.



Hellen Fisher
Perché amiamo. Essenza e chimica dell'innamoramento
Milano, Corbaccio, 2005

Si è abituati a sentir parlare d'amore con le parole di narratori, cantanti e poeti. Più insolito è invece il discorso amoroso in termini scientifici, come quello che Hellen Fisher ci propone in questo saggio, dove l'amore è esaminato nelle sue componenti oggettive, e con l'aiuto delle più recenti scoperte nel campo della neurofisiologia cerebrale. Nel libro si scopre così il meccanismo biologico che genera l'attrazione; la ragione delle alterazioni fisiologiche tipiche dello stato di innamoramento, come il famoso "vuoto allo stomaco"; le ragioni per cui si innamora in risposta a stimoli diversi. Un trattato scientifico che conserva, tra le righe, un atteggiamento di estremo rispetto e ammirazione per il prezioso e sempre romantico "meccanismo" dell'amore.



Boris Cyrulnik
Parlare d'amore sull'orlo dell'abisso
Frassinelli, 2005

L'amore guarisce anche le ferite dell'anima. Gli esseri umani, di fronte ad una situazione negativa, possono reagire in maniera diversa: alcune si focalizzano sul trauma, cullandosi nel dolore, altre invece dimostrano capacità reattive più evolute, e riescono ad andare oltre. Queste ultime riescono, così facendo, a dare un nuovo senso alla loro vita, un senso che prevede e trae forza anche da un progetto d'amore. Boris Cyrulnik, neuropsichiatra francese, inventore del concetto di "resilienza psicologica" spiega in questo libro quanto l'amore possa essere utile per curare ferite profonde e aiutarci a guardare avanti, oltre la sofferenza.

