

IL RUOLO DEI NONNI

Gli anziani in Europa. Sistemi sociali e modelli di welfare a confronto. IX rapporto CER-SPI, a cura di Claudio De Vincenti, Roma-Bari, Laterza, 2000

Giuliano Cazzola, *Lavoro e welfare: giovani versus anziani. Conflitto tra generazioni o lotta di classe del XXI secolo?*, Soveria Mannelli, Rubettino, 2004

Régis Debray, *Fare a meno dei vecchi*, Venezia, Marsilio, 2005
Fresco Honegger, *Essere nonni*, Milano, Red, 2006

Nessia Laniado, Gianfilippo Pietra, *W i nonni*, Milano, Red, 2006

Mettersi in gioco: incomprensioni ed equivoci tra generazioni diverse, a cura di Franca Bellucci e Maria Corti, Firenze, Centro Servizi Volontariato Toscana, 2006

Anna Oliverio Ferraris, *Arrivano i nonni!*, Milano, Rizzoli, 2005

Il secolo dei nonni: la rivalutazione di un ruolo, a cura di Claudine Attias Donfut, Martine Segalen, Roma, Armando, 2001
Robert M. Solow, *Lavoro e welfare*, Torino, Edizioni di Comunità, 2001



Fulvio Scaparro
Vecchi leoni e la loro irresistibile alleanza con i giovani
Milano, Rizzoli, 2003

Ampliamento e rifacimento di un'opera già pubblicata nel 1998 con il titolo *Storie del mese azzurro*, si sviluppa sull'invenzione narrativa del programma radiofonico "Old" gestito da "vecchi" e trasmesso da una radio prevalentemente ascoltata da giovani e giovanissimi e su un sito web. Le donne e gli uomini della cooperativa "La svegliarda", il cui motto è "Morire da vivi", attraverso la radio si rivolgono ai giovani e con loro parlano, discutono, approfondiscono i temi e le questioni essenziali della vita, della gioventù, dell'età adulta e della vecchiaia. Spiegano a se stessi e ai loro ascoltatori che cosa significhi invecchiare, sono spinti da un motivo forte che li pungola nella loro azione di conoscenza: "i vecchi, non solo quelli di oggi, hanno una pesante responsabilità per aver dato il loro contributo al diffondersi della paura per la vecchiaia ed al conseguente clima di negazione, cinismo ed indifferenza verso chi è avanti negli anni".

LINK UTILI

<http://www.auser.it/>
<http://www.festadeinonni.it/>
<http://www.geragogia.net/>
<http://www.Geriatriaonline.it/>
<http://www.geriatriaonline.it/>
<http://www.informanziani.it/>



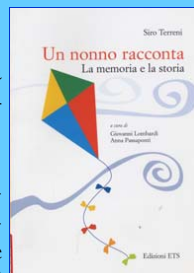
<http://www.sigg.it/>
<http://www.terzaeta.com/>
<http://www.unitre.net/italia/italia.html>
<http://www.welfare.gov.it/>

IL NONNO IN BIBLIOTECA

Domenica 15 ottobre 2006 – ore 9.00-13.00
Apertura straordinaria della biblioteca

Presentazione del libro di Siro Terreni

Un nonno racconta. La memoria e la storia, a cura di Giovanni Lombardi e Anna Pasaponti, Pisa, ETS, 2005



“La strada da percorrere è la comunicazione fra le generazioni [...]. Comunicare è far dono di un'esperienza: donare un po' della nostra vita, come noi l'abbiamo impegnata, come noi abbiamo sofferto, lottato e sperato”. (Siro Terreni)

Biblioteca comunale “Renato Fucini”
Via Cavour, 36 - 50053 Empoli (FI)
Tel. 0571/757840 Fax 0571/757832
E-mail: biblioteca@comune.empoli.fi.it
<http://www.comune.empoli.fi.it/biblioteca/biblioteca.htm>

Orario di apertura:
dal lunedì al venerdì ore 9.00-19.00
sabato ore 9.00-13.00

A cura di Maria Stella Rasetti e Francesca Pepi

Biblioteca comunale “Renato Fucini”

LIBRI ALLA FINESTRA



IL TEMPO DEI NONNI



© 2006 Comune di Empoli

MANTENERSI IN FORMA

Francesco Antonimi con Ezio Chiodini, *I migliori anni della nostra vita: consigli di un grande medico per non sentirsi mai vecchi*, Milano, Mondadori, 1998

Stéphane Cascua, *Lo sport fa davvero bene alla salute?*, Milano, Red, 2004

Marcello Cesa Bianchi, *Giovani per sempre? L'arte di invecchiare*, Roma-Bari, Laterza, 2000

Ram Dass, *Cambiamenti: accettare la vecchiaia e riscoprire la ricchezza*, Milano, Corbaccio, 2005

Antonino Di Pietro, *La bellezza autentica*, Milano, Sperling & Kupfer, 2005

Olivier De Ladoucette, *Guida per invecchiare bene e vivere a lungo*, Roma, Newton & Compton, 2004

Rita Levi Montalcini, *L'asso nella manica a brandelli*, Milano, Baldini & Castoldi, 1998

Alberto Pellai e Paola Pellai, *Tenersi in forma: salute, movimento e sport nel ciclo di vita*, Milano, McGraw-Hill, 2003

Nicholas Perticone, *La rivetta della giovinezza*, Milano, Sperling & Kupfer, 2006

Maria Luisa Quinci e Roberto Carminucci, *Sport e movimento nella terza età*, a cura di, Roma, Edup in collaborazione con Panatta Sport, 2004 [con cd rom]

Anna Selby, *Pilates per il mal di schiena*, Milano, Corbaccio, 2005

Roy J. Sheppard, *Attività fisica, invecchiamento e salute*, Milano, McGraw-Hill, 1998

Andrew Weil, *Giovani vecchi: come arrivare all'età avanzata con la mente lucida e un fisico in forma per godere la vita fino in fondo*, Milano, Sonzogno, 2006



L'ETÀ DA INVENTARE



Peter Axt, Michaela Axt-Gadermann, *Elogio della pigrizia: vivere lentamente per vivere meglio*, Milano, Tecniche Nuove, 2003

Betty Friedan, *L'età da inventare*, Milano, Frassinelli, 2000

Alba Marcoli, *Passaggi di vita: le crisi che ci spingono a crescere*, Milano, Mondadori, 2003

Claude Olievenstein, *La scoperta della vecchiaia*, Torino, Einaudi, 1999

Marina Piazza, *Un po' di tempo per me: ritrovare se stessi, vivere meglio*, Milano, Mondadori, 2005

Henri Rubinstein, *Vivere senza stanchezza*, Firenze, Le Lettere, 1993

Renzo Scortegagna, *Invecchiare*, Bologna, Il Mulino, 1999

Carlo Vergani, *La nuova longevità: le scoperte della medicina per prolungare e migliorare la nostra vita*, Milano, Mondadori, 1997

Una vita in più. Longevità, che farne?, Milano, Bompiani, 2006



Marianne Koch
L'intelligenza del corpo: tutto quello che bisogna sapere per rimanere giovani
Milano, Corbaccio, 2004

Dopo i cinquant'anni, arriva il momento in cui si deve fare i conti con l'invecchiamento. Il problema, giunti a questa fase della vita, non è quello di restare giovani, far finta di non invecchiare o combattere il tempo che passa con il bisturi. Davanti a noi c'è solo una possibilità davvero vincente: affrontare gli anni che restano da vivere (e saranno per fortuna ancora moltissimi!) in modo intelligente e creativo. Al di là delle trovate pubblicitarie, ideate per vendere sogni irrealizzabili, ciascuno di noi dispone di un intero armamentario di possibilità con cui attuare un personalissimo progetto di "buona vita", che passa attraverso la corretta alimentazione, l'attività fisica e mentale, l'uso accorto dei farmaci, la cura del corpo, l'attività sessuale, la ricerca del benessere: il tutto, anche tenendo conto del "logorio della vita moderna".

CURARE E PRENDERSI CURA

Ornella Andreani Dentici, Guido Amoretti e Elena Cavallini, *La memoria degli anziani: una guida per mantenerla in efficienza*, Trento, Erikson, 2004

Anziani tra bisogni in evoluzione e risposte innovative, Milano, Angeli, 2002

La badante nella cura della persona non autosufficiente: manuale di formazione socio assistenziale e linguistica della "badante" e del familiare, a cura di Paola Barbatella e Marilena Tecchio, Trento, Erikson, 2004

Gianluca Barbanotti, Gabriele De Cecco, Guendalina Rossi, *Strutture per anziani: gestire la qualità dei servizi*, Roma, Carocci, 2001

Curare e prendersi cura: manuale per l'operatore di contatto nella gestione della relazione con l'anziano e la sua famiglia, Roma, Carocci, 1999

Maria Prelec Paccagnella, Marta Paccagnella, *Prevenzione delle cadute e promozione della salute di adulti e anziani*, Milano, Angeli, 1997

Luciana Quaia, *Alzheimer e riabilitazione cognitiva: esercizi, attività e progetti per stimolare la memoria*, Roma, Carocci Faber, 2006

Umberto Veronesi con Mario Pappagallo, *Una carezza per guarire*, Milano Sperling & Kupfer, 2004

Gordon Wilcock, *Quando il nonno diventa bambino: convivere con il morbo di Alzheimer e le altre forme di demenza senile*, Milano, Angeli, 1992



NONNI IN AZIONE

Silvia Ballestra, *Tutto su mia nonna*, Torino, Einaudi, 2005

Abdelkader Benali, *La lunga attesa*, Roma, Fazi, 2006

Fausto Bertolini, *Nonni innamorati e nipotini rompiballe*, Milano, San Paolo, 2005

Alessandra Farkas, *Pranzo di famiglia*, Milano, Sperling & Kupfer, 2006

Kate Long, *Come mandare giù la nonna*, Milano, Garzanti, 2006